

## 洗濯機

エネルギーのムダ使いから、足を洗う。



まとめて、回数を少なく。

## 省エネ レッスン

## お風呂の残り湯を利用しましょう。

ポンプなどを使って、お風呂の残り湯を洗濯に再利用して水の量を節約しましょう。

## 洗剤は適量に。

洗剤をたくさん入れても洗浄力が増すわけではありません。洗剤が不必要に多いとすすぎの水が余分に必要になります。



すすぎは注水すすぎより、ためすすぎで。

省エネ行動と省エネ効果

## 洗濯物はまとめて洗いを。

少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて、洗濯回数を少なくした方が効果的です。

年間で電気 5.88 kWhの省エネ 約 130円の節約

年間で水道 16.75 m<sup>3</sup>の省エネ 約 3,820円の節約

約 3,950円の節約

原油換算 1.48L CO<sub>2</sub>削減量 2.1kg

定格容量(洗濯・脱水容量：6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う場合との比較

## 掃除機

お肌と掃除機は、お手入れが肝心。



部屋の整理整頓とゴミパック交換がポイント。

## 省エネ レッスン

## ほうきは手軽&amp;省エネ。

ゴミやホコリが気になっても、掃除機を押し入れから出すのが面倒で…、という方は多いのでは。昔ながらのほうきは、サッと使えて手軽なうえに、使うエネルギーもゼロです。最近では、デザインのよいほうきとちりとりセットもあります。

マメに  
やらなくちゃ。



省エネ行動と省エネ効果

## 部屋を片づけてから掃除機をかける。

部屋を片づけてから掃除機をかけると、掃除機を使っている時間が短縮できます。

年間で電気 5.45 kWhの省エネ 約 120円の節約

原油換算 1.37L CO<sub>2</sub>削減量 1.9kg

利用する時間を、1日1分間短縮した場合

## 集塵パックは適宜取り替えを。

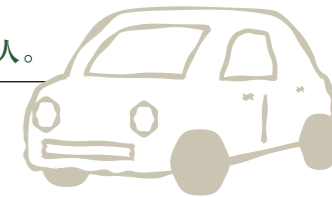
年間で電気 1.55 kWhの省エネ 約 30円の節約

原油換算 0.39L CO<sub>2</sub>削減量 0.5kg

パックいっぱいになりゴミが詰まった状態と、未使用のパックの比較

## 自動車

マナーのいいドライバーは省エネの達人。



エコドライブ、燃費とマナーを考えて。

## 省エネ レッスン

## エコドライブは安全運転。

走行は適正スピードで。  
燃費面でも経済的です。



## 希望速度を、5km/h低減。

走ろうと思う速度を5km/hだけ抑えて、余裕の運転。

## 高速走行時は、窓を閉めて。



## 道路の交通情報を活用して。

迷ってウロウロはエネルギーのムダ。事前に調べてから出かけましょう。

## エアコンの使用を控えめに。

## タイヤの空気圧をこまめにチェック。

## 不要な荷物は積まずに走行。

## マナーを守れば省エネ運転

運転マナーに関することは、すべて省エネ行動に通じます。急発進・急加速は事故のもとであり、エンジンにも負担をかけます。空ぶかしは歩行者への迷惑であると同時に、燃料の無駄使い、大気汚染のもとです。迷惑駐車は渋滞の原因になり、環境破壊の引き金にも。マナー違反をしないドライバーは省エネの達人です。

省エネ行動と省エネ効果

## ふんわりアクセル『eスタート』

発進時、5秒間の省エネ意識  
5秒間で20km/h程度に加速、十分な効果。

年間でガソリン 83.57 Lの省エネ 約 11,370円の節約

原油換算 74.63L CO<sub>2</sub>削減量 194.0kg

## 加減速の少ない運転

年間でガソリン 29.29 Lの省エネ 約 3,980円の節約

原油換算 26.16L CO<sub>2</sub>削減量 68.0kg

## 早めのアクセルオフ

年間でガソリン 18.09 Lの省エネ 約 2,460円の節約

原油換算 16.15L CO<sub>2</sub>削減量 42.0kg

## アイドリングストップ。

5秒の停止で、アイドリングストップ  
短い時間のエンジン停止でも省エネ効果があります。

年間でガソリン 17.33 Lの省エネ 約 2,360円の節約

原油換算 15.48L CO<sub>2</sub>削減量 40.2kg

※各省エネ行動ごとの削減割合は、ふんわりアクセルeスタート、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフについては、スマートドライブコンテストの操作別燃料消費削減割合による。アイドリングストップについては30kmごとに4分間の割合で行うものとし、アイドリング時の消費燃料は「エコドライブ10のすすめ」の「アイドリングストップ」による。省エネ削減量および年間走行距離、平均燃費は2,000cc普通乗用車/年間10,000km走行とし、平均燃費11.6km/Lで計算。

## 公共交通機関の利用を心がける。

公共交通機関は多くの人を一度に運ぶため、環境に優しい移動手段です。また渋滞や違法駐車を減らすことにもつながります。省エネルギーや環境保全のため公共交通機関の利用を心がけましょう。

## 低公害車を利用しましょう。

新車を買う時は、燃費の良い経済車。CNG車、電気自動車、ハイブリッド車、LPG車などの低公害車を積極的に選びたいですね。