

電気カーペット

みんな集まれ、団らんらんらん。

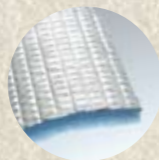


最低限の広さと温度で。

省エネ レッスン

断熱マットで効率アップ。

床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率が下がります。カーペットの下に断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ。



人のいない部分は、暖めない。

カーペットを分割して暖める機能もあるので、人のいない部分はスイッチ OFF。



省エネ行動と省エネ効果

広さにあった大きさを。

年間で電気 **89.91 kWh** の省エネ 約 **1,980円** の節約

原油換算 **22.66L** CO₂削減量 **31.5kg**

室温 20℃の時、設定温度が「中」の状態です。1日5時間使用した場合、3畳用のカーペットと2畳用のカーペットとの比較

設定温度は低めに。

年間で電気 **185.97 kWh** の省エネ 約 **4,090円** の節約

原油換算 **46.86L** CO₂削減量 **65.1kg**

3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)

電気こたつ

ぬくもりをサンドイッチ。

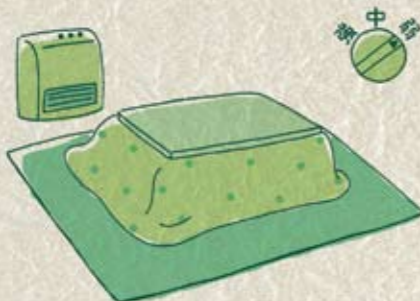


布団は厚く。温度は低く。

省エネ レッスン

腰から上の冷え対策には。

こたつはおもに腰から下を暖める暖房機器なので、上半身は寒くなりがち。カーディガンなどを1枚多めに着込むことが温かさのポイントです。ストーブやエアコンなど、他の暖房機器と併用する場合は、控えめな温度設定を。



省エネ行動と省エネ効果

こたつ布団に、上掛けと敷布団をあわせて使う。

年間で電気 **32.48 kWh** の省エネ 約 **710円** の節約

原油換算 **8.19L** CO₂削減量 **11.4kg**

こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合の比較(1日5時間使用)

設定温度は低めに。

年間で電気 **48.95 kWh** の省エネ 約 **1,080円** の節約

原油換算 **12.34L** CO₂削減量 **17.1kg**

1日5時間使用で、温度調節を「強」から「中」に下げた場合

照明器具

上手に選んで、暮らしを明るく。



省エネ型に替え、点灯時間を短く。

省エネ レッスン

器具の掃除で明るさアップ。

照明のかさやカバーが汚れると、明るさが低下します。こまめな掃除を心がけて。



買い替えは、インバーター式器具がおすすめ。

インバーターとは、周波数変換器のこと。家庭に届く電気の周波数を目的にあわせて変換します。ON・OFFだけでなく、パワーの調節ができるため、従来の器具に比べ、省エネ効果があります。電球形蛍光灯は、インバーターが組み込まれていて、白熱電球と同じソケットに取り付けることができます。立ち上がり時間も大幅に改善されました。

省エネ行動と省エネ効果

電球形蛍光灯に取り替える。

年間で電気 **84.00 kWh** の省エネ 約 **1,850円** の節約

原油換算 **21.17L** CO₂削減量 **29.4kg**

54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光灯に交換した場合

点灯時間を短く。

●白熱電球の場合

年間で電気 **19.71 kWh** の省エネ 約 **430円** の節約

原油換算 **4.97L** CO₂削減量 **6.9kg**

54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

●蛍光灯の場合

年間で電気 **4.38 kWh** の省エネ 約 **100円** の節約

原油換算 **1.10L** CO₂削減量 **1.5kg**

12Wの蛍光灯1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

電球形蛍光灯と白熱電球のコストをくらべると...

ランプ代 電気代

電球形蛍光灯12W (寿命6,000時間)



1,500円 × 1個 12W ÷ 1,000 × 6,000時間 × 22円/kWh

1,500円 1,584円 計3,084円

差額4,944円

白熱電球60型54W (寿命1,000時間)



900円 7,128円 計8,028円

150円 × 6個 54W ÷ 1,000 × 6,000時間 × 22円/kWh

54Wの白熱電球と、同じ明るさに相当する12Wの電球形蛍光灯を比べると、蛍光灯の寿命は白熱電球の約6倍。電気代は1/4以下です。白熱電球用のソケットに取り付けられる電球形蛍光灯は、価格は高めですが、電気代が少なくすみ、結局はおトクです。