

エアコン

カラダにも地球にも、優しい使い方を。



室温は夏は28℃、冬は20℃に。
つける時間は短かめに。

省エネ レッスン



快適空調のコツ

冷房時の工夫

- ・ドア・窓の開閉は少なく。
- ・レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット。
- ・外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的。
- ・扇風機を併用。風がカラダにあたると涼しく感じます。

暖房時の工夫

- ・ドア・窓の開閉は少なく。
- ・厚手のカーテンを使用。床まで届く長いカーテンの方が効果的。
- ・扇風機を併用。暖まった空気を循環させましょう。

※適宜、換気をしましょう

室外機のまわりに物を置かない。

室外機は風通しの良い場所に設置しましょう。周囲はきちんと整理整頓を。



省エネ行動と省エネ効果

夏の冷房時の室温は28℃を目安に。

年間で電気 30.24 kWh の省エネ 約 670円の節約

原油換算 7.62L CO₂削減量 10.6kg

外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

冬の暖房時の室温は20℃を目安に。

年間で電気 53.08 kWh の省エネ 約 1,170円の節約

原油換算 13.38L CO₂削減量 18.6kg

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

冷房は必要なときだけつける。

年間で電気 18.78 kWh の省エネ 約 410円の節約

原油換算 4.73L CO₂削減量 6.6kg

冷房を1日1時間短縮した場合(設定温度:28℃)

暖房は必要なときだけつける。

年間で電気 40.73 kWh の省エネ 約 900円の節約

原油換算 10.26L CO₂削減量 14.3kg

暖房を1日1時間短縮した場合(設定温度:20℃)

フィルターを月に1回か2回清掃。

年間で電気 31.95 kWh の省エネ 約 700円の節約

原油換算 8.05L CO₂削減量 11.2kg

フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較

ガス・石油ファンヒーター

早めのOFFで、家計も心もホット。



室温は20℃、必要な時だけ運転。

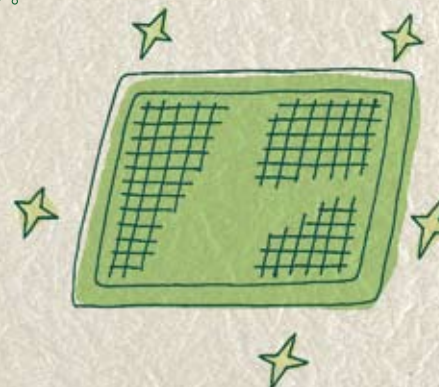
省エネ レッスン

早めのOFFが決めて。

お出かけや寝る直前までつけているのはもったいない。室温は急には下がりません。お出かけや寝る15分くらい前に切るのがコツ。

フィルター掃除で効率アップ。

ファンヒーターの性能をフルに活用するには、フィルターのお手入れは欠かせません。掃除機でホコリを吸いとったり、ぬるま湯で洗ってからしっかり乾かしましょう。



暖房時は、工夫して!!

寒いからといって、設定温度を上げる前に着るものを工夫しよう!!

省エネ行動と省エネ効果

室温は20℃を目安に。

●ガスファンヒーターの場合

年間でガス 8.15 m³ の省エネ 約 1,130円の節約

原油換算 9.46L CO₂削減量 18.6kg

外気温度6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

●石油ファンヒーターの場合

年間で灯油 10.22 L の省エネ 約 820円の節約

原油換算 9.68L CO₂削減量 25.4kg

外気温度6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

必要なときだけつける。

●ガスファンヒーターの場合

年間でガス 12.68 m³ の省エネ 約 1,750円の節約

年間で電気 3.72 kWh の省エネ 約 80円の節約

約 1,830円の節約

原油換算 15.64L CO₂削減量 30.2kg

1日1時間運転を短縮した場合(設定温度:20℃)

●石油ファンヒーターの場合

年間で灯油 15.91 L の省エネ 約 1,270円の節約

年間で電気 3.89 kWh の省エネ 約 90円の節約

約 1,360円の節約

原油換算 16.04L CO₂削減量 40.9kg

1日1時間運転を短縮した場合(設定温度:20℃)

体感温度アップ!

カーディガン
+2.2℃



ひざかけ
+2.5℃



ソックス
+0.6℃

