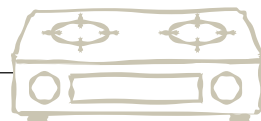


ガスコンロ

情熱の炎を料理にも、省エネにも。



炎は鍋の大きさに合わせて。

省エネ レッスン

鍋の水滴を拭き取ってから、コンロに。

底が濡れたままだと、水を蒸発させるのに、余分なエネルギーが必要になります。



平たい底がおすすめ。

鍋やかんは丸い底のものより、平たいものの方が熱効率がよく、省エネになります。

点火のタイミングは？

コンロに点火するのは、鍋やかんをのせてからにしましょう。

省エネ行動と省エネ効果

炎がなべ底からはみ出さないように調節。

年間でガス **2.38** m³ の省エネ 約 **330** 円の節約

原油換算 **2.76L** CO₂削減量 **5.4kg**

水1L(20℃程度)を沸騰させる時、強火から中火にした場合(1日3回)

調理の時も熱効率を考えましょう。

ガスコンロ

従来型バーナー

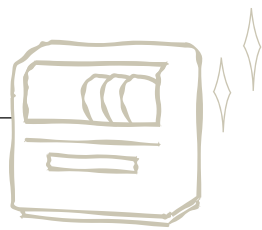
高効率バーナー

炎の広がりを抑え、鍋底との距離を近づけたバーナー



食器洗い乾燥機

評判です。意外な省エネ名人。



まとめ洗いと温度調節がポイント。

省エネ レッスン

余熱で乾燥すれば省エネ。

洗浄終了後、扉を開けて余熱だけで乾燥させれば省エネです。

1年でこんなに差がでるのね。家事の時間も節約できるワ。



省エネ行動と省エネ効果

使用する時はまとめ洗いを。

●手洗いの場合

年間でガス **81.62** m³ 合計 約 **22,080** 円
年間で水道 **47.45** m³

●食器洗い乾燥機の場合

年間で電気 **525.20** kWh 合計 約 **14,020** 円
年間で水道 **10.80** m³

[手洗いの場合]－[食器洗い乾燥機の場合]

年間差額 約 **8,060** 円の節約

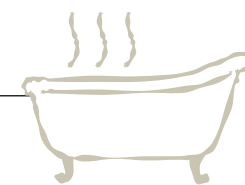
原油換算 **-37.67L** CO₂削減量 **2.0kg**

[注]水道のエネルギー消費量を含んでいないためマイナス値となっています。
給湯器(40℃)、使用水量65L/回(冷房期間は、給湯器を使用しない)の手洗いの場合と給水接続タイプで標準モードを利用した食器洗い乾燥機の場合との比較

※手洗い、食器洗い乾燥機ともに2回/日

風呂給湯器

カラダもフトコロもあたたかく。



続けて入り、シャワーは必要な時だけ。

省エネ レッスン

水を沸かすよりも、お湯を張った方が省エネ。

浴槽に水をためて沸かすよりも、お湯をためる方が省エネです。

必ずフタをしましょう。

フタをしないと、バスタブに張ったお湯から、どんどん熱が逃げます。



使用後は、種火、電源を切りましょう。

入浴とシャワー、どちらがおトク？

浴槽1杯(200L)分のお湯は、シャワーを16分(12L/分)使う量とほぼ同じです。3人までならシャワー入浴がおトク。4人以上なら湯船入浴(湯船+シャワー)の方がおトクです。

お風呂あがりのドライヤー

最近多い1000W級の大風量のドライヤー。短時間ですが、多くのエネルギーを使います。タオルでよく拭いてから使いましょう。



×

16分

=



温水洗浄便座

お尻にほどよいあたたかさを。



フタを閉め、こまめに温度調節。

省エネ レッスン

温水洗浄便座は、「貯湯式」「瞬間式」があります。

特徴を知って商品選びを。

●貯湯式/タンクの中の水をヒーターで温める方式で、一度にたっぷりのお湯で洗浄することができますが、お湯を保温するための電力が必要となります。

●瞬間式/タンクがなく、使用の度に水を瞬間湯沸器で温めます。温水を保温する電力は不要のため、“貯湯式”より消費電力は小さくなりますが、お湯の量が限られることと、瞬間的に大きな電力を必要とします。

寒い季節だけ使いましょう。

一年を通してつけっぱなしにしていますか？必要な時だけ使うようにしましょう。



省エネ行動と省エネ効果

使わないときはフタを閉める。

年間で電気 **34.90** kWh の省エネ 約 **770** 円の節約

原油換算 **8.79L** CO₂削減量 **12.2kg**

フタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較(貯湯式)

便座暖房の温度は低めに。

年間で電気 **26.40** kWh の省エネ 約 **580** 円の節約

原油換算 **6.65L** CO₂削減量 **9.2kg**

便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)
冷房期間は便座暖房をOFFにしています。

洗浄水の温度は低めに。

年間で電気 **13.80** kWh の省エネ 約 **300** 円の節約

原油換算 **3.48L** CO₂削減量 **4.8kg**

洗浄水の温度設定を年間一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)

※暖房期間：周囲温度 11℃ 中間期：周囲温度 18℃
冷房期間：周囲温度 26℃